

# Памятка рыболова

1. Отправляясь на рыбалку, обязательно возьмите с собой сотовый телефон, средства оказания первой медицинской помощи.
2. Перед выходом на лед внимательно осмотрите место предполагаемой рыбалки, определите прочность льда.
3. Безопасным считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 12 сантиметров, а при массовом скоплении людей - не менее 25 сантиметров.
4. Лед может быть непрочным около стока вод (с фермы, фабрики, завода), тонким лед бывает вблизи кустов, камыша, под сугробами в местах, где водоросли вмерзли в лед.
5. При выборе места для рыбалки следует избегать площадки, покрытые толстым слоем снега - под снегом лед всегда тоньше. Тоньше лед и там, где бьют ключи, быстрее течение, и в местах, где в реку или озеро впадает ручей.
6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.
7. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом изготовлена петля.
8. Если вы заметили, что кто-то провалился под лед, осторожно подползите к полынье на расстояние, с которого можно кинуть пострадавшему ремень или протянуть подручное средство спасения.
9. Если лед начал трещать, а так же при угрозе отрыва льда от берега, немедленно покиньте место рыбалки.

## Правила безопасности при нахождении на льду водоемов

Лёд на водоемах - это зона повышенного риска. Ежегодно погибает огромное количество людей именно из-за несоблюдения правил техники безопасности при нахождении на льду водоема. Но это не только рыбаки, увлекшиеся подледной рыбалкой, это и детишки, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, да и просто те, кто решил срезать путь и пройти по льду.

Лед на водоемах - коварен и таит в себе огромную опасность. Дело в том, что водоемы замерзают неравномерно, а значит и толщина льда на всем его протяжении может изменяться в очень широком диапазоне. Таким образом, если вы вышли на лед в месте, где его толщина была сантиметров двадцать, то ничто не гарантирует вам того, что через несколько метров вы не попадете на участок с толщиной льда два сантиметра. А лед такой толщины едва ли выдержит взрослого человека.

**Так что же делать, оказавшись в такой ситуации?**

Единственное, чего не стоит делать точно, так это паниковать. Как только вы запаникуете, ваши шансы на удачное спасение стремительно уменьшаются. Если вы чувствуете, что лед под вами становится тоньше и начинает трескаться, необходимо медленно и аккуратно вернуться туда, где лед был толще. В таком случае нельзя начинать быстро бежать по льду. Такое поведение может лишь спровоцировать быстрый раскол поверхности.

### **Что делать, если вы все-таки провалились под лед?**

Первое, что надо сделать - это позвать на помощь. В ледяной воде достаточно провести несколько минут, чтобы организм был охлажден до того состояния, из которого уже невозможно восстановление всех жизненно важных функций организма. Однако, в данной ситуации особенно важно, чтобы тот человек, который приходит на помощь, знал, как это правильно сделать.

Чтобы вытащить человека, провалившегося под лед, ни в коем случае нельзя приближаться к краю проруби. Ведь если спасающий провалится к пострадавшему, то вряд ли это кому-то поможет. Только лишь усложнит спасение и подвергнет обоих еще большему смертельному риску. Необходимо найти палку или использовать одежду. Лежа на животе (так оказывается меньшее давление на единицу площади ледяной поверхности, а значит меньше вероятность дальнейшего разлома льда) необходимо протянуть палку или одежду пострадавшему, чтобы он схватился за нее. При этом второй конец должен оставаться в руках у спасающего. Необходимо действовать быстро, но без паники и суеты. Вытащив пострадавшего из проруби как можно быстрее, отнести его в безопасное место и вызвать скорую.

В ожидании приезда профессионалов необходимо оказать первую помощь, снимите с пострадавшего мокрую одежду и дайте ему сухую или заверните в одеяло. Оптимальным выходом будет согревание его теплом своего тела. Если есть горячее питье, то обязательно необходимо напоить. Нельзя погружать человека в горячую ванную. Такой резкий перепад температур может выдержать даже не всякое здоровое сердце. Если есть возможность погрузить человека в теплую воду, то лучше всего, если вода будет примерно температуры тела, около тридцати семи градусов. Потом, по степени отогревания пострадавшего возможен небольшой подогрев воды. Ну и, конечно же, не забывайте о теплом питье.

Даже если вы сразу же поместили пострадавшего в теплую ванную и напоили теплым чаем, если он уверяет, что чувствует себя хорошо и его ничего не беспокоит, скорую помощь вызывать нужно. Дело в том, что после шокового состояния и всего пережитого человек может просто не чувствовать каких-либо изменений, которые могли произойти с его организмом. А когда почувствует может быть поздно. В данной ситуации осмотр врача, его обследование и измерение наиболее важных показателей жизнедеятельности организма являются просто необходимыми. Ведь очень часто люди, провалившись под лед, погибают даже после того, как их уже спасли именно из-за переохлаждения и отказа жизненно-важных органов.

Зима - чудесное время. И не стоит впадать в спячку в ожидании лета. Гораздо лучше наслаждаться всеми теми удовольствиями, которые припас для нас мороз и снег. Однако, никогда не забывайте о правилах безопасности. Ведь, если следовать им вы убережете себя и своих близких от несчастья, а зима будет ассоциироваться только лишь с прекрасными развлечениями.

**И знайте главное, нахождение на льду водоёмов и рек влечёт за собой смертельную опасность.**

**Итак, давайте еще раз кратко перечислим правила поведения на льду, только для тех случаев, если нет другой возможности для перехода.**

- ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода;
- если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;
- не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;
- ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;
- если вы спасаете человека, который провалился под лед, следуйте инструкции и не допускайте паники.

Эти простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы  
по г. Железногорску и Железногорскому району  
ГУ МЧС России по Курской области